

## Жизненные цели подростков

### Задачи:

Обсудить с родителями жизненные и нравственные приоритеты подростков; продумать систему мероприятий, способствующих формированию жизненной и гражданской позиции подростка, обменяться идеями и мнениями воспитания.

У подростков появляются свои тайные интересы, в какой-то момент времени они перестают понимать родных и близких. В свою очередь, родители, испугавшись изменений в собственном ребёнке, перестают понимать их, срываются на брань и крик, физическую расправу, которая лишь усугубляет процесс отчуждения и разлада.

Почему так происходит? Часто потому, что все усилия семьи направлены только на удовлетворение материальных потребностей ребёнка, сохранение его физического здоровья. Его мечты и планы, жизненные цели часто семье неведомы и для неё несущественны.

В связи с этим хочется рассказать небольшую притчу.

*Король узнаёт, что его сын женится. Он возмущён, топает ногами, взмахивает руками, кричит на ближайшее окружение. Его лик ужасен, а гнев не имеет границ. Он кричит своим подданным: «Почему не доложили, что сын уже вырос?»*

Пока наши дети ещё рядом с нами, давайте попробуем разобраться, какие цели они перед собой ставят, насколько эти цели истинны и реальны, как помочь ребятам не разочароваться и не потерять себя в жизни.

Тема сегодняшней нашей встречи «Жизненные цели подростков» и эпиграфом к собранию взяты слова индийского мыслителя, философа Свами Вивекананда

«Каждого человека следует оценивать не потому, кто он есть, а по тому, чего он реально желает добиться!»

Сегодня мы с вами обменяемся мнениями, поделимся жизненным опытом. И вы сможете для себя сделать вывод, о том, как важно знать цели своих детей или как помочь ему их определить, направить правильно ребёнка по жизненному пути.

Психологи выделяют много признаков в поведении ребёнка, по которым можно определить есть ли жизненная установка, цель у него или нет. Я вам хочу привести несколько признаков в поведении детей, у которых нет жизненных целей:

чрезмерно играет в компьютерные игры;

разговаривает по телефону в течение нескольких часов;

ленивое времяпровождение у телевизора.

Демонстративное нарушение школьной дисциплины

Курение и выпивка

Употребление наркотиков

Грубость сверстникам и взрослым

Унижение маленьких и слабых

Ложь даже без причин

Доказывание своей правоты только с помощью силы

Разрисовывание стен

Порча школьного имущества

Гуляние на улице в течение долгого времени

Совершение других аморальных и противоправных поступков и т.д.

Предлагаю вашему вниманию вопросы для обсуждения:

1. Каким вы видите своего ребёнка в будущем?

2. Знакомы ли вы с его жизненными целями? Одобряете ли вы их?

3. Жизненные предпочтения подростков: кто их формирует?

4. Что может повлиять на формирование жизненных приоритетов подростков?

5. Как помочь преодолеть подросткам неудачи и разочарования?

Каждый родитель хочет видеть своего ребёнка нравственно здоровой личностью, человеком, с твёрдыми жизненными целями. Ну, а если сформулировать вопрос так: «Какая жизненная цель человека является первой?» Думаю, все согласятся, что это создание своей личности.

С ребятами была проведена проектная методика «Мой жизненный выбор» :

Цель моей жизни – это....

Мои родители знают, что моя цель жизни – это....

Я знаю, что для реализации моих жизненных целей нужно....

Чтобы мои цели были реализованы, сегодня у меня получается.....

Сегодня у меня пока не получается...

Поддержкой в достижении моих жизненных целей являются.....

Препятствием в достижении моих целей является...

Для того, чтобы достичь цели, я должен.....

Для того, чтобы достичь цели, я не должен...

У подростков есть свои цели, приоритеты и мечты.

Из методики видно было, что несмотря на то, что ребята являются учениками 8 класса, многие знают: для достижения успеха нужны знания, нужно трудиться, хорошо учиться, нужны терпение, сила воли, стремление.

Поддержкой в достижении жизненных целей ребята видят в вас родители. Именно на вас они надеются в своей жизни, в достижении целей.

Препятствием в достижении своих целей многие отметили, является лень и компьютер. В жизни всё нужно зарабатывать своими силами, пройдя и через неудачи. Педагог и родители могут и должны заинтересовать ребёнка учёбой.

Отечественные и зарубежные психологи советуют родителям придерживаться следующих моментов в воспитании детей:

Безусловно, принимать ребенка таким. Какой он есть.

Активно слушать его переживания и потребности.  
Беседовать с сыном или дочерью об их ближайших и будущих жизненных планах  
Делиться своими планами, победами и неудачами  
Не иронизировать по поводу несбыточных планов, стимулировать в ребенке желание доказать себе и другим и достичь поставленной цели  
Формировать нравственно здоровую личность, неспособную на подлость ради реализации жизненных планов  
Создавать у ребёнка ситуацию успеха и поддерживать успехи.  
Бывать (читать, заниматься) вместе.  
Не вмешиваться в те его занятия, с которыми он справляется сам.  
Помогать, когда просит.  
Делиться своими чувствами (значит доверять).  
Конструктивно решать конфликты.  
Использовать в повседневном общении приветливые фразы. Например: «Мне хорошо с тобой...», «Мне нравится, как ты...», «Ты, конечно, справишься...», «Как хорошо, что ты у нас есть...» и другие.  
Как можно чаще обнимать ребенка, но не «затискивать».  
Говорить ребёнку правду, какой бы горькой она не была  
16) Быть самому примером для ребёнка!

Уважаемые родители, мы выяснили, в любом случае вначале полезно просто рассказать детям о том, какую важную роль в жизни человека, в развитии его личности играют цели, представления о будущем и т.п.

Можно для себя отметить следующие выводы и донести их до детей:

Следуй строго к поставленной цели. Учись ее находить.  
Не предавайся бесплодным мечтаньям.  
Разрабатывай конкретные планы на будущее и пр.

Наш разговор хочется закончить словами известного американского педиатра Б.Спока:

«Любите вашего ребенка таким, какой он есть, и забудьте о качествах, которых у него нет...»

Результат воспитания зависит не от степени строгости или мягкости, а от ваших чувств к ребенку и от тех жизненных принципов, которые вы ему прививаете и целей, которые перед ним ставите».

Давайте поможем нашим детям найти себя в жизни, не потеряться, поставить цели и с успехом их добиться.

Давайте вместе научимся радоваться успехам и поддерживать своих детей во время неудач!

## Памятка для родителей

Ваш ребёнок взрослеет, вместе с его физическим взрослением наступает умственное взросление, формируется интеллектуальный потенциал и социальный интеллект.

От того, насколько семья воспринимает подростки как мыслящую личность, зависит степень его социального взросления.

Беседуйте со своим сыном или дочерью, говорите с ними о ближайших жизненных планах и будущих целях жизни.

Рассказывайте о своих планах, о своих победах и неудачах в их реализации.

Поддерживайте здоровое честолюбие своего ребёнка.

Не иронизируйте по поводу несбыточных планов, стимулируйте в нём желание доказать себе и другим возможность достичь поставленной цели.

Формируйте нравственно здоровую личность, неспособную на подлость ради реализации жизненных планов.

Создайте ситуацию успеха, поддерживайте жизненные силы и веру в успех.

Говорите правду ребёнку, какой бы горькой она ни была, учите экономить силы для достижения цели.

Будьте сами примером ребёнку, самое печальное, если подросток разочаруется в ваших жизненных силах.