

Правила поведения с подростками

Особенности подросткового возраста

Подростков более всего интересует собственная личность. Вопросы «Кто я?», «Чем я отличаюсь от других?» становятся вопросами номер один.

Подростки более всего заняты выяснением и построением своих отношений с другими людьми. Дружба – главное, что их интересует.

Подростки – искатели смысла жизни. Их начинает волновать главный вопрос человеческого существования: «Зачем я живу? В чем мое предназначение?».

Подростки настолько поглощены своим половым созреванием, что вопросы отношений между мужчинами и женщинами занимают их более всего на свете.

Подростки постоянно конфликтуют с взрослыми.

Подростки чувствуют недостаток уважения к ним со стороны взрослых. Они хотят равноправных отношений с взрослыми.

Подростки постоянно думают о том, как их оценивают другие люди.

Подростки – существа безответственные. Они хотят иметь все права (как взрослые), и никаких обязанностей (как дети).

Подростки перенимают вкусы, взгляды, манеры своей компании; стесняются быть «не как все».

Подростки ищут свой жизненный стиль, оригинальничают, подчеркивают свое своеобразие, непохожесть на других.

У подростков появляется способность менять самих себя, заниматься самовоспитанием. Они становятся творцами, хозяевами, авторами собственной жизни.

Как помочь подростку?

Если Вы стали замечать, что Ваш ребенок стал излишне раздражительным, замкнутым и даже слегка агрессивным. Если он избегает под любым предлогом совместного с Вами времяпровождения, старается больше времени проводить в одиночестве. Если у ребенка снизилась успеваемость и появились проблемы в поведении в школе – это значит, у Вашего ребенка начались подростковые проблемы.

Как же помочь подростку справиться со своим состоянием?

Прежде всего, у него необходимо сформировать четкое убеждение, что его любят в семье и принимают таким, какой он есть, со всеми его проблемами и ошибками.

Необходимо показать своими поступками, что Вам можно доверять.

Создать комфортные условия и поддерживать его положительные начинания

и поступки.
Попытаться превратить свои требования в его желания.
Культивировать значимость образования.
Стараться вкладывать в его сознание приоритеты.
Научиться задавать вопросы так, чтобы у подростка не возникло желания на них не отвечать или избегать разговора с Вами. Например, вместо вопроса: «Что ты сегодня получил?» лучше поинтересоваться: «Что сегодня было интересного в школе? Что тебе понравилось в школе, а что нет?». · Ребенок не должен бояться ошибиться или сказать Вам правду, какая бы она ни была. · Никогда не ругайте ребенка обидными словами и не оскорбляйте его достоинства. · Не ставьте ему в пример его друзей или знакомых. · Всегда старайтесь положительно оценивать своего ребенка, даже если Вам кажется, что он в чем-то некомпетентен. Замечания должны звучать не как обвинения. Хвалить надо исполнителя, а критиковать только исполнение. Хвалить надо персонально, а критиковать – безлично. · Живите во имя своего ребенка. · Проявляйте к нему максимум внимания, переживайте за каждую его неудачу вместе с ним и радуйтесь даже незначительным его успехам. · Объединяйтесь с ребенком против его трудностей. Он должен видеть в Вас союзников, а не противников или сторонних наблюдателей. · Верьте в своего ребенка, и тогда он точно почувствует, что дома ему лучше, чем во дворе, ведь дома его любят, принимают и уважают.

Памятка о воспитании подростков

Не ставьте на подростке «крест», ведь его обостренное самолюбие и социальная позиция – это результат «трудного возраста».

Любите подростка и принимайте его таким, как он есть – со всеми его достоинствами и недостатками.

Опирайтесь на лучшее в подростке, верьте в его возможности.

Стремитесь понять подростка, заглянуть в его мысли и чувства, ставьте себя

на его место.

Создайте условия для успеха ребенка-подростка, дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.

Не сравнивайте подростка с другими детьми. Помните, что каждый ребенок уникален и неповторим.

Не унижайте и не оскорбляйте подростка (особенно в присутствии сверстников).

Будьте самокритичными, принципиальными, старайтесь настолько укрепить доверие подростка, чтобы он делился с Вами своими возможными неприятностями и переживаниями. 9. Станьте ему добрым другом и советником.