

## Что делать, если ребенок не хочет учиться?

«Почему мой ребенок не заинтересован в учебе?». Этот вопрос возникает у обеспокоенных родителей, когда их дети проявляют отсутствие интереса к обучению, как дома, так и в школе. Мы часто слышим от наших детей такие слова как: «я ненавижу математику», «я не хочу делать домашнюю работу», «я не люблю учиться в школе».

Давайте попробуем разобраться в причинах, из-за которых многие дети проявляют отсутствие интереса к получению знаний. Иногда причины могут быть самыми очевидными: возможно, у родителей не бывает времени помогать ребенку в выполнении домашних заданий, или ребенок много пропустил уроков и сейчас не может усвоить материал, или ребенка окружает большое количество развлечений, из-за которых он не может оказать должную концентрацию в учебе. Так же могут быть менее выраженные причины: возможно ребенку не нравится тот или иной предмет, возможно, его понимание дается ему с большим трудом, например, ему может не нравиться письмо или математика. Иногда смена учебной обстановки или приход нового учителя может повлиять с отрицательной стороны, так же давление со стороны сверстников или отсутствие доверия со стороны взрослых могут послужить причиной отсутствия интереса к учебе.

Что делать, чтобы помочь ребенку получать радость и удовольствие от процесса обучения?

- Постарайтесь создать **условия**, облегчающие учебу ребенка:
  - **бытовые**: хорошее питание, полноценный сон, спокойная обстановка, удобное и уютное место для занятий и т.д.
  - **эмоциональные**: проявляйте веру в возможности ребенка, не теряйте надежду на успех, радуйтесь малейшим достижениям, высказывайте любовь и терпение в ожидании успеха, не оскорбляйте его в случае неудачи и т.п.
  - **культурные**: обеспечьте ребенка справочниками, пособиями, и т.д.
- Не делайте из учебы кукла, не превращайте ее в навязчивую идею. Если ребенок явно «не тянет» тот или иной предмет, вам не стоит его ругать и тем более наказывать, а спокойно и объективно разобраться, в чем причина.
- Помогайте ребенку найти связь между учебой в школе и его интересами. Часто причиной отсутствия мотивации является то, что ребенок не находит никакой связи между учебой и своими интересами и целями.
- Способствуйте зарождению новых идей у вашего ребенка, участвуя не только в школьных, но и в других всевозможных общественных мероприятиях.
- Отмечайте все те моменты, когда ребенок действительно прилагает много усилий для преодоления трудностей в учебе и у него это получается. Даже если это был небольшой успех. Это будет отличным стимулом к учебе.
- Не предъявляйте к ребенку требования, не соответствующие его возрасту, возможностям или способностям. Это приводит к заниженной самооценке.

- Деликатно и ненавязчиво внушайте ребенку, что хорошая учеба – в его же интересах. Образованный, много знающий человек впоследствии может устроиться на престижную, высокооплачиваемую работу.

- Ставьте перед ребенком краткосрочные задачи и цели. А большие и долгосрочные разбивайте на маленькие участки. В конце каждого участка пройденного пути поощряйте ребенка подарками: совместный поход в кино или покупка долгожданной вещи, игрушки. Да и само наличие видимого результата придаст дополнительную мотивацию и силы двигаться дальше.

- Запретите себе любые упреки. Даже если хвалить не за что, найдите основание для доброго слова. Подарите ребенку установку на успех, что бы ни произошло.

- Вместо того, чтобы говорить: «Ведь можешь, если захочешь!», «А мог бы и еще лучше!», стоит сказать: «Ты очень старался и смог добиться хорошего результата».

- Научите ребенка видеть свою ответственность в достижении результата. Многие дети считают, что достижение результата находится вне их контроля, и им кажется, что все их усилия бессмысленны.

- Говорите с ребенком о его радостях и трудностях, поддерживайте его на пути. Важно, чтобы ребенок знал, что, даже если он не достигнет результата, вы все равно будете любить его и верить в него.

- Иногда нежелание ребенка заниматься связано не с нежеланием учиться, а с проблемами в общении со сверстниками или учителями. Убедитесь, в чем проблема. И как можно раньше учите ребенка преодолевать коммуникативные трудности.

- Не оставляйте без внимания свободное время ребенка, помогите сделать его полезным и содержательным.