

## Вебинар «Агрессия, её причины и последствия»

(для родителей учащихся IX-х классов)

21.11.2020

Вопросы для обсуждения

Формы агрессивного поведения подростков.

Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми.

Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка

Агрессивность может проявляться в нескольких формах:

- агрессивные действия, агрессивные мысли, намерения; словесная агрессия.

Враждебность, направленная на более слабого – это показатель проблемы внутри характера ребенка. Зачастую трудные дети растут в проблемных семьях или сами пострадали от личного унижения. Объектом их мести является не обидчик (он гораздо сильнее несовершеннолетнего), а личность слабее, чаще это младшие дети, которые ниже по социальному статусу и воспитываются неполными семьями.

Агрессивность несовершеннолетних вызвана нарушениями в эмоциональной сфере. Совершая насилие, ребенок не может соотносить насколько это физически и эмоционально болезненно тому, над кем он издевается.

Причиной возникновения агрессивного поведения является безответственность родителей. Это не единственная причина развития агрессивности у несовершеннолетних.

Нередко агрессивность ребенка происходит под давлением группы. Механизм давления в группе может склонить к насилию несовершеннолетнего без его желания проявлять данный поступок. Инициатор насилия, демонстрируя членам группы, что способен на многое, а значит он «крутой», подбадривает каждого из окружения и убеждает, что на их стороне сила.

Главная причина зарождения агрессивного поведения подростков - семейное воспитание. В пубертатный период ребенок подвержен, как эмоциональному, так и психологическому давлению и наиболее нуждается в понимании близких. Родители, увлеченные работой, карьерой, игнорируя потребности подростка, откупаются от него различными подарками и свободой действий. Противоположностью безразличия в воспитании детей выступает

чрезмерная, «слепая» родительская забота. Такая родительская любовь пренебрегает желаниям подростка принимать самостоятельно решения.

Взрослым следует развивать у ребенка умение понимать собственные чувства, учиться контролировать их. Подросток должен видеть, как негативные проявления выразить более спокойно, не доставляя вред другим и самое главное себе.

Принятие ребенком самостоятельных решений способствует обучению на своих ошибках. Со временем несовершеннолетний, окруженный мега заботой, становится неуправляемым с навязчивым стремлением доказать родителям свою самостоятельность. Это выражается в агрессивном поведении со сверстниками или с животными, гораздо реже с собой.

Безусловно, не каждый несовершеннолетний из неблагополучной семьи вырастает агрессивным. Однако негативный пример, подающийся родителем, окажет свое отрицательное влияние на развитие психики подрастающего ребенка.

### **Рекомендации для родителей**

Чтобы ребенок вел себя адекватно и умел держать себя в руках, он должен этому научиться у своих родителей:

Наладьте взаимоотношения со своим ребенком, чтобы он чувствовал себя с вами спокойно и уверенно: слушайте; проводите вместе с ребенком как можно больше времени; делитесь с ним своим опытом; рассказывайте о своем детстве, победах и неудачах; если в семье несколько детей, постарайтесь общаться не только со всеми вместе, но и уделяйте свое внимание каждому в отдельности; Следите за собой, особенно в те минуты, когда вы находитесь под действием стресса и вас легко вывести из равновесия: отложите совместные дела с ребенком, старайтесь не прикасаться к ребенку в минуты раздражения. Если вы расстроены, то дети должны знать о вашем состоянии: говорите детям прямо о своих чувствах, желаниях, потребностях: «Я очень расстроена, хочу немного побыть одна»; В те минуты, когда вы расстроены или разгневаны, сделайте для себя что-нибудь приятное, что могло бы вас успокоить: примите теплую ванну, душ; выпейте чаю, послушайте любимую музыку. Старайтесь предвидеть и предотвратить возможные ситуации, которые могут вызвать ваш гнев: научитесь предчувствовать наступление собственного эмоционального срыва и не допускайте этого, управляйте ситуацией. Готовьтесь заранее к особенно важным событиям:- отрепетируйте заранее поход к врачу или в гости, изучите возможности своего ребенка и свои собственные.

Подготовил педагог-психолог А.И. Синевич