

Подростковый период – один из самых непростых в жизни любого ребенка и его родителей. Гормональные изменения, встраивание в новые жизненные реалии, стремительное взросление приводят к огромным эмоциональным перегрузкам у подростка. Нередко для решения своих проблем он обращается к алкоголю.

По статистике, более 70% подростков употребляют спиртные напитки на постоянной основе, что очень часто приводит к алкоголизму у подростков.

При подростковом алкоголизме особенности течения заболевания таковы, что зависимость развивается очень быстро, так как у молодого организма очень низкая толерантность к спиртному. Подросток пьянеет очень быстро – признаки воздействия алкоголя на головной мозг проявляются после рюмки крепкого спиртного или бокала вина. Состояние эйфории затягивает, что приводит к росту психологической зависимости.

Употребление спиртного на этапе формирования психики и эмоционально-волевой сферы может привести к катастрофическим последствиям, вплоть до серьезных психических заболеваний и расстройств.

Причины подросткового алкоголизма

- Отсутствие контроля со стороны родителей. Если ребенок предоставлен сам себе, если у него не сформированы базовые ценности, которые идут из семьи, он зачастую неспособен сделать правильный выбор относительно алкоголя.
- Алкоголизм в семье. Если один из родителей постоянно употребляет спиртное, подросток часто также становится алкоголиком.
- Семейные традиции. Застолья со спиртным, как обязательным атрибутом любого праздника, употребление слабоалкогольных напитков вместе со взрослыми также часто приводит к алкоголизму у подростков.
- Напряженные отношения с родителями. Непонимание, скандалы, ощущение одиночества также приводят к развитию подростковой зависимости от спиртного.
- Попытка влиться в компанию. Очень часто в погоне за имиджем подросток начинает злоупотреблять алкоголем.
- Желание быть похожим на знаменитость, пропаганда определенного образа жизни на телеэкране.
- Доступность спиртного. Сейчас алкоголь можно купить в любом ларьке или магазине, при этом можно обойти запрет на продажу алкоголя лицам младше 18 лет.

Таким образом, говоря о подростковом алкоголизме причины его развития можно разделить на семейные и социальные. Последствия алкоголизма у подростков плачевные – деформация личности, нарушение психики, проблемы с физическим здоровьем. Поэтому очень важно выявить признаки зависимости и своевременно оказать помощь